

# Wat u zelf kunt doen om uw implantaten gezond te houden.

U heeft implantaten gekregen met daarop een prothese. Hiermee functioneert uw gebit weer goed.

Om dit op de lange termijn zo te houden moeten een aantal dingen gebeuren. Een deel doet uw tandarts of mondhygiënist bij de controles. Een ander deel kunt u zelf doen. In deze folder leest u hoe u uw implantaten en prothese zo goed mogelijk kan onderhouden.





## Het schoonhouden van de implantaten en prothese

Het schoonhouden van de implantaten en de prothese zijn van groot belang voor een gezonde mond. Goed materiaal, regelmaat en de juiste techniek van schoonmaken zijn belangrijk om uw gebit gezond te houden.

### Material

Uw implantaten en prothese moet u op verschillende manieren onderhouden.

Voor het schoonhouden van de implantaten heeft u nodig:

- Een elektrische tandenborstel of handtandenborstel
- Uw eigen tandpasta
- Dikke flossdraad voor implantaten of ragers

Voor het schoonhouden van uw prothese heeft u nodig:

- Een protheseborstel
- Groene zeep, vloeibare zeep of afwasmiddel
- Eventueel azijn

Alle benodigdheden voor het reinigen van uw implantaten en prothese vindt u bij de goed gesorteerde drogist of apotheek. Uw tandarts en mondhygiënist kunnen u vertellen welke middelen het beste bij u passen.

## Reinigen van de implantaten

### Drukknoppen

De drukknoppen van de implantaten poetst u tenminste één keer per dag.

Dit kan zowel met een elektrische tandenborstel als met een gewone tandenborstel.

U gebruikt hiervoor uw eigen tandpasta.



Maak met een handtandenborstel een aantal korte heen-en-weergaande bewegingen aan alle zijden van de implantaten. Ook moet u de overgang van uw tandvlees met uw implantaat niet vergeten. Hiermee voorkomt u ontstekingen.



Poetst u elektrisch? Houd dan de tandenborstel 10 seconden stil aan alle zijden van de implantaten.

## De steg

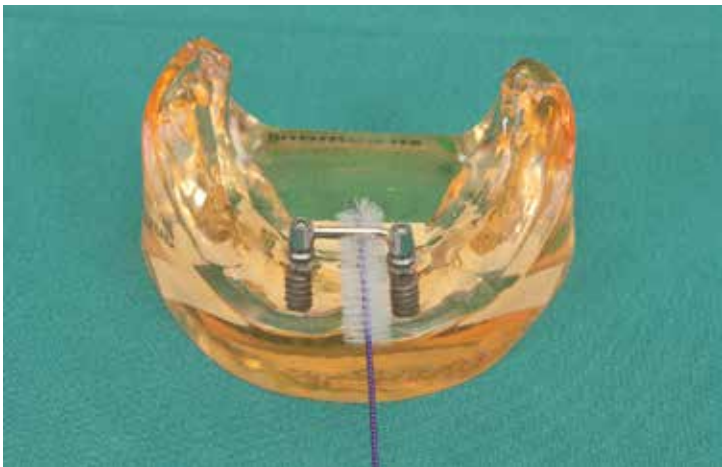
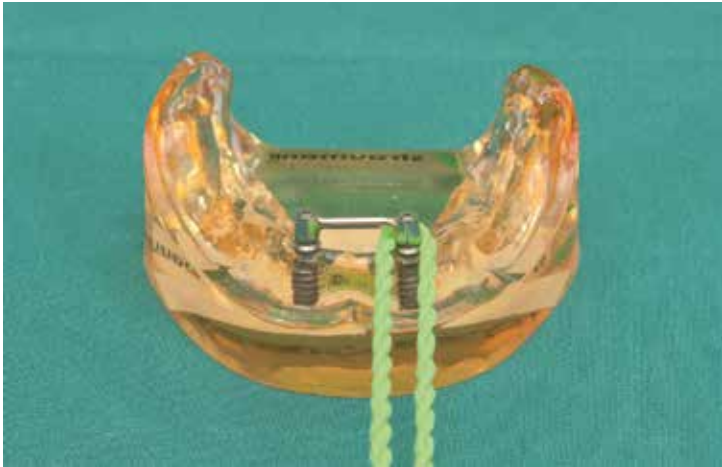
De metalen staaf tussen de implantaten heet een steg. De steg reinigt u tenminste één keer per dag in twee fasen. Bij de eerste fase poetst u uw implantaten en tandvlees met een handtandenborstel of een elektrische tandenborstel.

Gebruikt hierbij uw eigen tandpasta. Met een handtandenborstel poetst u door korte heen-en-weergaande bewegingen aan alle zijden van uw implantaten te maken. Ook moet u de overgang van uw tandvlees met uw implantaat niet vergeten.

Hiermee voorkomt u ontstekingen.



Bij de tweede fase gebruikt u een dikke flossdraad of rager om onder de steg schoon te maken. Wikkel de flossdraad om de steg. Maak vervolgens minstens vijf keer een zagende beweging.



De rager schuift u onder de steg en tegen het implantaat aan. Beweeg de rager minimaal vijf keer van voren naar achteren. De dikte van de rager is afhankelijk van de ruimte tussen de steg en het tandvlees. Uw mondhygiënist kan u vertellen welke maat rager u nodig heeft.

## Reinigen van de prothese

De nieuwe prothese maakt u schoon met een speciale protheseborstel. Dit is een stevige borstel met harde haren. Maak de prothese niet schoon met tandpasta. Dit schuurt en maakt krassen waar vuil in gaat zitten. Borstel de prothese één keer per dag met reinigingsmiddel voor prothesen, groene zeep, vloeibare zeep of afwasmiddel. Spoel hierna de prothese goed af met water. Let op: Leg de prothese nooit in heet water en gebruik geen tandpasta, bleekwater of schuurmiddel. Pas ook op met schoonmaakttabletten. Deze tabletten tasten het kunststof van de prothese aan.

Tandsteen haalt u weg door de prothese onder te dompelen in een mengsel van één deel water en één deel azijn. Laat de prothese een nacht in de verdunde azijn liggen. De volgende dag borstelt u het tandsteen er af.

Haal het tandsteen niet weg met een scherp instrument zoals een mesje. Ook dit geeft krassen waar vuil in gaat zitten.



Protheseborstel (links) en handtandenborstel



## Controles

Periodieke controles en professionele reiniging zijn van groot belang voor een duurzaam behoud van uw implantaten. Samen met uw tandarts of protheticus en mondhygiënist spreekt u af hoe vaak u voor controle terug moet komen.

U komt bij de mondhygiënist die de implantaten reinigt en u eventueel aanvullende reinigingsinstructie kan geven. Daarbij wordt de afspraak zo nodig gecombineerd met de prothetist of behandelend tandarts die de prothese controleert en kan polijsten. Als er tussen de controles door vragen zijn of er een wens is om extra langs te komen, kunt u ons daarvoor altijd benaderen. We helpen u graag.

## Uw advies op maat

- drukknoppen
- steg

### Tandenborstel:

- elektrische tandenborstel
- handtandenborstel
- protheseborstel

### Aanvullende middelen voor de prothese:

- groene zeep/afwasmiddel
- azijn
- \_\_\_\_\_

### Aanvullende reinigingsmiddelen voor in de mond:

- tandpasta
- dikke flossdraad
- \_\_\_\_\_

Protheseborstels, ragers en flossdraad voor implantaten kunt u bij de goed gesorteerde drogist, apotheek of via internet verkrijgen.







Oedsmawei 24  
9001 ZJ Grou

Telefoon 0566 82 00 20  
[info@omnimed.nl](mailto:info@omnimed.nl)  
[www.omnimed.nl](http://www.omnimed.nl)